

Lors de vos prises en charges pratiquez-vous ?

Des massages

- à visée antalgique
- pour éliminer des contractures
- Avec un objectif de détente

Des assouplissements,

- relâchement et étirement de muscle présentant une spasticité
- harmonisation car déséquilibre de force
- hypo extensibilité liée à un déficit
- hypo extensibilité liée à une mauvaise position
- hypo extensibilité liée à une posture antalgique

En actif,

- Actif-aidé pour accompagner les muscles déficitaires
- Actif pour entretien de la force musculaire

Renforcement musculaire

- de muscle sous utilisés
- des muscles dont les antagonistes présentent une spasticité

Annexe 1.2 au questionnaire du centre de référence de la syringomyélie

Travail de l'équilibre

- assis
- debout

Rééducation des transferts

- apprentissage des transferts
- travail des séquences de redressements
- travail des transferts pour un retour à l'autonomie
- entretien des capacités de transfert

Rééducation à la marche avec

- travail de déambulation avec aide
- travail de déambulation sans aide
- entretien de la marche

« Education » du patient

- apprentissage d'auto étirement
- apprentissage d'auto entretien musculaire
- utilisation d'un TENS